

## **Procedimentos Pós- Operatórios**

Tomar a medicação prescrita no horário certo.

Logo após a cirurgia o paciente deve morder um rolo de gaze durante trinta minutos.

Aplicação da bolsa de gelo nas primeiras 24 horas no local operado durante 20 minutos de aplicação ( repetir 6 a 8 vezes ao dia).

Repouso absoluto nas primeiras 24 horas

Mantenha a cabeça em plano mais elevado do que o corpo.

Evite esforço físico pelo período de três dias.

Não fazer bochechos.

Escovar os dentes normalmente.

Lavar a boca delicadamente com água gelada ou Periogard.

Alimentação – Evitar alimentos ácidos ou granulados. Nas primeiras 48 horas prefira alimentos frios ou gelados e pastosos. Seguir com alimentos pastosos durante a primeira semana.

Sangramento – comum nas primeiras 12 horas após a cirurgia, mas havendo excesso de sangramento, lavar suavemente a boca com água gelada e morder firmemente um rolo de gaze durante trinta minutos.

Poderão surgir edemas ( inchaços) ou hematomas (mancha escura) na face, é uma reação normal que gradativamente desaparecerá.

Não se exponha ao sol, não fumar, não tomar líquido de canudinho, não bochechar, não falar nas primeiras 24 horas.

### **Para operações próxima ao seio maxilar o paciente deve:**

Evitar abaixar a cabeça

Tossir ou espirrar com a boca aberta

Evitar assoar o nariz ( uso descongestionante nasal)

Não mergulhar por 60 dias.

Suspender durante 21 dias as seguintes atividades: natação, sauna, viagens aéreas, corridas longas.

O sangramento nasal nos primeiros dias é comum.

Qualquer dúvida contate seu dentista

**IBPO – Tel (021) 3026-6333**